

NTN INSTRUKTØRKURS 1

BERGEN, 18. NOV. 2017



Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Lørdag 18. november
kl. 10:00 - 13:00

Hvor: Alvøen skole

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 11. november

Utstyr: skrivesaker (kurset er teoretisk, trenger ikke drakt)

Pris: kr. 300,-
Faktura sendes klubbvis etter avholdt kurs.

Kursholder:
Tom Helge Irgens-Hansen



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

tom.helge@btkd.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Tom Helge
Irgens-Hansen